

BIO SENSOR

METODI DI STIMOLAZIONE.

L'esercito USA nel suo programma per i cani ha sviluppato un metodo che può essere utile come guida, sarebbe uno sforzo per migliorare l'evoluzione dei cani utilizzati con fini strategici e militari.

Si chiamò "Bio Sensor" che l'opinione pubblica americana subito ribattezzò "Super Cane".

Molti studi hanno confermato l'esistenza di periodi nella vita del cucciolo ottimali, dove la stimolazione neurologica da ottimi risultati.

Il primo periodo cominciava al 3 giorno di vita e dura fino al sedicesimo giorno.

Il metodo consisteva in 5 esercizi (vedi disegni) per stimolare il sistema.

Ogni esercizio richiede la manipolazione del cucciolo una volta al giorno.

L'esercizio richiede la manipolazione di un cucciolo per volta.

Si segue un ordine di preferenza di cucciolo e la persona comincia con il primo cucciolo che stimola con uno a uno dei 5 esercizi.

Si completa la serie di esercizi dall'inizio alla fine prima di continuare con il secondo cucciolo.

GLI ESERCIZI SONO I SEGUENTI:

- 1-Stimolazione al tatto (fra le dite)
- 2-Mantenere la testa eretta
- 3-Testa puntando verso il basso
- 4-Posizione supina (bocca in su)
- 5-Stimolazione termale

1-Stimolazione al tatto

Tenendo il cucciolo con una sola mano, la persona lo stimola in maniera gentile tra le dita di un arto con un piccolo cotton fioc Tipo Q tip. Non è necessario vedere se il cucciolo sente qualcosa.

Durata della stimolazione da 3 a 5 secondi. (vedi fig. 1)



2-Mantenere la testa eretta

Utilizzando entrambe le mani, il cucciolo viene tenuto perpendicolare al suolo.

Durata della stimolazione da 3 a 5 secondi. (vedi fig. 2)



3-Testa puntando il basso

Mantenendo il cucciolo in sicurezza, con entrambe le mani, il cucciolo viene girato verso il basso.

Durata della stimolazione da 3 a 5 secondi. (vedi fig. 3)



4-posizione supina

Mantenere il cucciolo di modo che rimanga adagiato su entrambe le mani e il muso punti al soffitto.

Al cucciolo , mentre rimane così posato, è permesso che dorma.

Durata della stimolazione da 3 a 5 secondi. (vedi fig. 4)



5-Stimolazione termica

Utilizzando un asciugamano inumidito e freddo (almeno 5 minuti di frigo); si stende l'asciugamano su un piano rigido, appoggiando poi il cucciolo senza vincolarlo nei movimenti.

Durata della stimolazione dai 3 ai 5 secondi. (vedi figura 5)



Questi 5 esercizi producono stimolazione neurologica, nessun cucciolo, durante questa fase della vita, affronta tali esperienze naturalmente.

L'esperienza ci mostra che alcune volte i cuccioli resisteranno

questi esercizi, mentre altri la sopporteranno senza preoccupazioni. In entrambi i casi, se si vuole utilizzare questo metodo, bisogna assolutamente essere cauti. Non ripeterli mai più di una volta al giorno.

Non superare la durata dello stimolo raccomandata.

Un eccesso di stimolazione del sistema neurologico può avere effetti contrari.

Queste esperienze precoci nel cucciolo sottomettono e azionano il sistema neurologico.

Questi esercizi “neurologici” non sono sostitutivi alla normale manipolazione dei cuccioli di tutti i giorni, la socializzazione, carezze, giochi, ecc.

BENEFICI DELLA STIMOLAZIONE.

Nel programma “bio sensor” sono stati osservati i seguenti benefici:

- 1-Miglioramento della performance cardio-vascolare
- 2-Battiti del cuore più forti
- 3-Ghiandole suprarenali più forti
- 4-Maggiore tolleranza allo stress
- 5-Maggior resistenza alle malattie.

Nei test di apprendimento, i cuccioli stimolati furono più attivi e più curiosi rispetto ai suoi fratelli di cucciolata non sottoposti. In situazioni competitive, questi, dominavano i cuccioli non sottoposti.

Si sono visti anche effetti secondari, nella risoluzione di problemi, quelli non stimolati commettevano più errori, mentre i suoi fratelli si sentivano meno disturbati e molesti.